

DECATHLON

N°1

PRO

SPÉCIAL ÉCOLES

LE GUIDE DU SPORT AU PRIMAIRE



EN BONUS !

Notre affiche pour
faire vivre les 30'
APQ simplement.

**30 MINUTES D'ACTIVITÉ
PHYSIQUE QUOTIDIENNE :**
Le bien-être ça s'apprend !

SAVOIR ROULER À VÉLO :
La sécurité d'abord

SAVOIR NAGER :
Tout pour plonger
dans le grand bain

DESIGN ACTIF :
Des cours dynamiques
et colorées

Faciliter le quotidien des enseignants et rendre le sport plus accessible à l'école pour des enfants épanouis et en forme !

Vous souhaitez motiver vos élèves à bouger ?
On vous propose des équipements adaptés, innovants et des conseils pour renouveler la pratique dans votre école.

Vous cherchez des bons plans pour votre établissement ?
On vous garantit des prix dégressifs qui respectent votre budget, sur les marques spécialisées comme sur les marques Decathlon PRO.

Vous voulez des équipements adaptés à vos programmes ?
On vous propose des produits conçus pour vous et vos élèves, en partenariat avec les fédérations nationales.

Alors... Prêt à faire équipe avec nous ?



Des sportifs engagés à vos côtés !



Marie Patouillet

Ambassadrice du sport paralympique, elle fait désormais partie de l'élite du vélo piste, en devenant recordwoman du 200m paracyclisme. Championne du monde sur route en 2022. Titulaire de deux médailles paralympiques de bronze à Tokyo en 2021, elle essaiera de décrocher l'or en 2024 !

« Je suis fière d'être aux côtés de Decathlon pour favoriser concrètement la pratique sportive, et notamment l'apprentissage du vélo. C'est un passage essentiel dans la vie des enfants, dans le développement de leur mobilité active au quotidien et de leur autonomie future. »

Les 30' APQ au service du bien-être des enfants.

Avec les 30' APQ, les enseignants du primaire se sont vu confier une nouvelle mission de première importance : celle d'éduquer leurs élèves au bien-être en les faisant bouger tous les jours.

Le choix de l'école est alors stratégique, car c'est là que les meilleurs pédagogues officient chaque jour. Mais aussi parce que c'est à l'âge où l'on va au primaire que notre relation au sport se construit. L'école coche donc toutes les cases pour transmettre les bons réflexes au bon moment aux enfants !



CORDE À SAUTER
Existe en deux coloris
réf. 8667229
| 2,5€

LE SAVIEZ-VOUS ?

Decathlon PRO vous propose des tarifs dégressifs dès 10 quantités !*



LOT 40 COUPELLES 4 COULEURS
réf. 2591438
| 15€



Plus de produits ? C'est par ici !



Retrouvez toute notre sélection en flashant ce code avec votre smartphone !

FOULARD DE JEU
Existe en quatre coloris
réf. 2873599
| 2,5€

Comment mettre en place les 30'APQ ?

Au regard des emplois du temps chargés, la mise en place des 30'APQ peut soulever certaines interrogations. Pour simplifier la tâche des enseignants et de leurs élèves, la mesure s'accompagne d'un cadre souple. Côté logistique, aucune tenue de sport n'est imposée et les activités doivent se dérouler de préférence dans la cour ou aux abords de l'école. Les 30 minutes peuvent ensuite être fractionnées en plusieurs fois dans la journée et avoir lieu sur les temps de récréation. Quant aux activités, tout est possible du moment qu'elles invitent les enfants à s'activer. On peut même les mixer avec le programme scolaire pour **apprendre en se dépensant et en s'amusant !**



**HAIE LÉGÈRE
SOUPLE**
15, 30 ou 45 cm
réf. 2888280
| 6€



**SAC
DE MATCH
8 BALLONS**
réf. 2883889
| 15€



**CÔNE DE SPORT
EXTRA-SOUPLE**
18 cm | Existe en
quatre coloris
réf. 8565271
| 2,7€

*Bonne idée !
Les modules
mousse*



Créez des parcours de motricité qui feront grimper, sauter, ramper les élèves en toute sécurité !

Plus d'infos ? **Flashez le code !**



**SOCLE LESTÉ
EN CAOUTCHOUC
POUR JALON DE SPORT**
réf. 8564172
| 8€

**JALON DE SPORT PVC
100 CM**
Existe en trois coloris
réf. 2913097
| 2,8€

LES APQ À PRIX LÉGER !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Decathlon PRO vous propose des **tarifs dégressifs** dès 10 quantités !*



CHRONOMÈTRE
Existe en
deux coloris
réf. 4336678
| 7,5€



**CHASUBLE
ENFANT KIPSTA**
Existe en six coloris
réf. 8526956
| 3€

**LOT DE 15
CERCEAUX PLATS**
réf. 2868469
| 30€

*Corps de coeur
Le cardiogoal*



Discipline complète, le Cardiogoal est idéal pour l'endurance, la vitesse, l'adresse, l'esprit d'équipe... Un must have absolu !

Plus d'infos ? **Flashez le code !**

L'USEP et Decathlon PRO unis pour le bien-être des enfants !

Sujet de santé majeur, la remise au sport des enfants est au centre de l'attention de nombreux acteurs du sport. C'est notamment le cas de l'USEP, la fédération sportive des écoles primaires de France. Engagée depuis 1939 aux côtés des jeunes générations, cette spécialiste du sport en milieu scolaire multiplie en effet les actions pour rendre le sport à l'école accessible au plus grand nombre et inscrire sa pratique de manière durable dans les habitudes de vie des enfants, à l'image du travail réalisé autour de l'héritage de 2024. Partageant pleinement ces ambitions, Decathlon PRO s'est naturellement associé à l'USEP pour faire bouger les lignes en faveur du bien-être des enfants. Au cœur de ce partenariat ? La mise à disposition de l'USEP et de ses 700 000 licenciés de tout le matériel et les équipements nécessaires à la pratique d'activités physiques à prix très préférentiels. Seul on va plus vite, ensemble... on va plus loin !



700 000
enfants et adultes
licenciés



10 000
rencontres
sportives par an



4^{ème}
fédération sportive
de France

POURQUOI ADHÉRER À L'USEP ?

En plus de 80 ans, l'USEP s'est forgée une expérience de premier plan en matière de sport en milieu scolaire. Les associations d'écoles qui font le choix d'y adhérer bénéficient de nombreux avantages parmi lesquels :

- Un **accompagnement** dans l'organisation de rencontres sportives
 - La mise à disposition de **ressources pédagogiques**
- Des **formations** pour les enseignants de maternelle et de primaire
 - Un vaste **réseau d'entraide** dynamique

Sans oublier l'accès à une offre pléthorique de matériel de qualité à prix réduits grâce au partenariat avec Decathlon PRO !

Adhérer
à l'USEP !



Fiche 1
APQ

SAUTER,
S'ÉQUILIBRER

LA CROIX RYTHMÉE

1
3 0 4
2

Prépare ton matériel

Fabrique un pochoir ! Découpe un carré de 30 cm de côté dans du carton épais. Ce sera plus facile pour tracer les 5 carrés identiques (30x30 cm) numérotés de 0 à 4 de la croix.

Des craies

1 chronomètre ou un sablier

Règle du jeu

Rebondis le plus vite possible de case en case.

Pieds joints, place-toi sur la case centrale (0), puis réalise l'enchaînement de rebonds :

0 - 1 - 0 - 2 - 0 - 3 - 0 - 4 - 0

(À chaque fois, repasse par la case centrale «0»).

Tout seul

- Enchaîne 2 séries de rebonds.
- Réalise des records avec des rebonds pieds joints ou cloche-pied (droit puis gauche).
- Compte le nombre de passages par la case « 0 » sur une durée de 30", 1 minute, ou plus.

As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?

Sur ta réglette des émotions, désigne le visage qui correspond le mieux à ce que tu ressens.



À deux, chacun sur une croix

Face à face, essayez de rebondir au même rythme... comme une danse à l'unisson !

À deux, en relais sur la même croix

Réalisez des records en vous relayant : après 2 enchaînements de rebonds, le coéquipier prend le relais.

Relève les défis

Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

Voici quelques pistes :

- Par équipe de plusieurs joueurs, sur plusieurs croix...
- En relais...

Pour être en forme, pratique 1 heure d'activité physique par jour !



Complétez vos idées pour faire bouger les enfants avec une situation pédagogique imaginée et expliquée de A à Z par l'USEP !



Spécial
1^{er} degré



Découvrez notre boutique 1^{er} degré et faites bouger vos élèves en flashant ce code !

Le SRAV : En route vers l'autonomie !

Le vélo, c'est bon pour la santé et pour la planète ! Avec le SRAV, tout est fait pour qu'il fasse partie de la routine quotidienne des enfants dès l'entrée au collège. Dédié aux 6-11 ans, ce dispositif lancé en 2019 vise à leur donner toutes les clés pour prendre la route de manière autonome et en toute sécurité. La formation peut être dispensée sur le temps scolaire, périscolaire ou extrascolaire et donc à l'école. Elle s'organise autour de 3 grands blocs d'apprentissage mêlant connaissances techniques et exercices pratiques. De l'acquisition de l'équilibre aux règles du code de la route, en passant par le contrôle du bon fonctionnement de l'engin, le programme se veut aussi complet que possible ! Les aptitudes des enfants sont évaluées à l'issue de la formation en conditions réelles de circulation. Une attestation du Savoir Rouler à Vélo leur est ensuite remise si tout se passe... comme sur des roulettes !



Un apprentissage en 3 étapes

Bloc 1

Savoir pédaler

Objectif : acquérir l'équilibre et savoir piloter

Savoir circuler

Objectif : Découvrir et intégrer les règles de sécurité

Bloc 2

Bloc 3

Savoir rouler

Objectif : Rouler en autonomie sur la voie publique



CASQUE VÉLO TEEN 500

Coloris noir
Tailles S et M, réf. 8400561
Taille XS, réf. 8640613
| 20€

CASQUE VÉLO ENFANT 100

Coloris noir
réf. 8737453
| 14€



GILET DE SECURITE HAUTE VISIBILITE 500 JAUNE FLUO

réf. 8820513
| 6€

KIT FEUX DE SIGNALISATION TRICOLORES ET PIÉTONS
réf. 8808388
| 60€



LES TOPS ACCESSOIRES POUR DES PARCOURS PLUS VRAIS QUE NATURE !


Bonne idée !
Les rangements à vélo

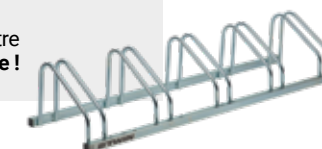
Gagnez de la place dans le local à vélos et maximisez la durée de vie de vos deux roues avec nos solutions de stationnement !



Pour découvrir toute notre gamme, flashez le code !

RACK 5 VÉLOS 500

réf. 8357648
| 55€



KIT APPRENTISSAGE VÉLO
réf. 4119615
| 300€

LE SAVIEZ-VOUS ?

Decathlon PRO vous propose des tarifs dégressifs dès 10 quantités !*

Tout SRAV sur les casques et les gilets !

L'apprentissage du vélo passe nécessairement par celui de la sécurité dont les casques et les gilets font partie des principaux garants. Pour remplir leur office, ces équipements doivent présenter plusieurs caractéristiques. Les casques doivent par exemple être munis de lanières latérales réglables et d'une molette de serrage occipital pour s'assurer du bon maintien sur le crâne. Quant aux gilets, ils doivent être de couleur fluorescente et intégrer des bandes réfléchissantes pour être vu de jour comme de nuit !

**DRAISIENNE ENFANT
10 POUCES
RUNRIDE 500**
Coloris rose pâle
réf. 8576516
Coloris noir
réf. 8576517
| 70€

**DRAISIENNE
ENFANT
10 POUCES
RUNRIDE 100**
Coloris blanc et noir
réf. 8576416
| 45€

Le +

• Cadre facile
à enjamber,
avec repose-pieds
intégré.

Le +
• Avec poignée
de frein pour
gérer la vitesse

CAP SUR LA DÉCOUVERTE DE L'ÉQUILIBRE !

**PORTEUR ÉVOLUTIF
DRAISIENNE 2 EN 1**
Coloris bleu et crème
réf. 8577536
Coloris blanc et orange
réf. 8577535
| 60€

TRICYCLE CIRCLE
Coloris orange
3-6 ans | 230€
réf. 8571359
4-8 ans | 250€
réf. 8564141

Le +

• Sans pédales
pour les 3-6 ans
• Avec pédales
pour les 4-8 ans

**VÉLO 14 POUCES
ARCTIC 100
3-5 ANS**
Coloris gris et bleu
réf. 8378533
| 119,98 €



Cadre abaissé
pour monter
facilement

*Ça roule aussi !
La trottinette,
c'est chouette !*



Véritable alternative au vélo, la trottinette est aussi un excellent moyen pour découvrir l'équilibre et apprendre à coordonner ses mouvements !

Plus d'infos ? **Flashez le code !**



À CHAQUE ÂGE, LE BON VÉLO !

NIVEAU DÉBUTANT

**VÉLO 16 POUCES
100 INUIT**
Coloris blanc et bleu
réf. 8379180
| 130 €

Système de
freins adapté aux
petites mains



Facile à
enjamber

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

**VTC ENFANT RIVERSIDE
20 POUCES 100 6-9 ANS**
Coloris blanc
réf. 8576493
| 169,98 €

Monovitesse pour
un apprentissage
sans complication



NIVEAU CONFIRMÉ

**VTC ENFANT RIVERSIDE
24 POUCES 100 9-12 ANS**
Coloris blanc
réf. 8576534
| 209,98 €

Poignée
6 vitesses
pour gérer
facilement
l'effort en montée
et terrain plat



Suivez le guide !

Les tailles de vélos enfants sont classées en fonction de celle des roues qui est exprimée en pouces ! Ce tableau de correspondance vous aidera à vous y retrouver.

Taille vélo	Taille enfant	Âge enfant
16 pouces	De 100 à 120 cm	4-6 ans
20 pouces	De 120 à 135 cm	6-9 ans
24 pouces	De 120 à 150 cm	9-12 ans

Situation pédagogique Savoir mettre son casque



Équipement incontournable, le casque de vélo intègre des éléments techniques que les enfants apprennent à maîtriser dès le premier bloc du SRAV. Positionnement, réglage, serrage... Transmettez-leur les bons réflexes grâce à notre fiche pédagogique conçue par l'USEP !



Avec le Savoir Nager, les écoles mouillent le maillot !

L'eau est un élément particulièrement complet pour le développement des enfants. Elle est idéale pour améliorer sa motricité et la coordination entre les différents membres, renforcer la souplesse musculaire et articulaire... Et aussi prendre confiance en soi ! Mais elle nécessite d'être apprivoisée et maîtrisée pour profiter de ses bienfaits en toute sécurité. Toujours prête à mouiller le maillot, l'Éducation nationale a donc intégré l'apprentissage de la nage dans ses programmes. Cela commence dès la maternelle à travers la découverte de l'aisance aquatique et se prolonge en primaire avec l'acquisition du savoir nager et le passage d'examens venant attester des aptitudes des enfants. Passés généralement pour l'entrée en 6^e, leur réussite s'avère nécessaire pour la poursuite de la natation dans les cycles supérieurs et la pratique d'activités nautiques extra-scolaires.

DES APPRENTIS NAGEURS COMME DES POISSONS DANS L'EAU !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Decathlon PRO vous propose des **tarifs dégressifs** dès 10 quantités !*

CEINTURE PAINS DE MOUSSE AMOVIBLES ENFANT

Coloris bleu et vert
réf. 8732414
| 12€

Le +

- 4 pains de mousse amovibles
- Boucle sécurité 3 points

TAPIS FLOTTANT À TROUS

Coloris bleu
réf. 8563866
| 105€

Le +

- Idéal pour les jeux d'éveil et activités aquatiques

BRASSARDS DE PISCINE ENFANT

Coloris orange
11-30 kg | 3€
réf. 8545667
30-60 kg | 3,5€
réf. 8545668

Le +

- 2 chambres de gonflage et valves PVC avec clapet anti-retour

FACE À FACE !

LUNETTES 100 X-BASE ENFANT

Existe en 2 coloris
réf. 8589234
| 4€

MASQUE DE PISCINE SWIMDOW ENFANT

Existe en 2 coloris
réf. 8751849
| 14€

BONNET POLYESTER

Existe en 3 coloris
réf. 8565103
| 1,05€

BONNET DE BAIN MAILLE

Existe en 4 coloris
réf. 8277365
| 2€

Les 3 déclinaisons de couleurs sont idéales pour créer et repérer des groupes de nageurs de même niveau.

Une matière légère et extensible qui permet de mettre et retirer le bonnet facilement et ne tire pas les cheveux.

PRATIQUE !

Pour reconnaître en clin d'œil ses élèves, les **bonnets polyester** peuvent être **personnalisés** avec le logo de l'établissement.

	Pass nautique	ASNS
Âge des enfants	Dès le second cycle	Au 3 ^e cycle
Exercices	• Saut dans l'eau • Flottaison dorsale 5 secondes • Sustentation verticale 5 secondes • Nage ventrale 20 mètres • Franchissement d'une ligne d'eau ou passer sous un objet flottant	• Entrer dans l'eau en chute arrière • Franchissement d'un obstacle en immersion totale • Déplacements ventral et dorsal de 20 mètres • Surplace vertical et horizontal de 15 secondes • Demi-tour sans reprise d'appuis • Passage d'une position ventrale à une position dorsale • Ancrage sur élément fixe et stable
Accès vers	Activités nautiques, aquatiques et subaquatiques (Surf, voile, canoë, rafting...)	CA 1 "Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée" CA2 "Adapter ses déplacements à des environnements variés".

Les tests du savoir nager

L'apprentissage de la nage fait l'objet de deux examens renommés en 2022 : le Pass Nautique et l'Attestation du Savoir Nager en sécurité. Alternant tous deux entre exercices de déplacement et de mise en sécurité, le premier est obligatoire pour la pratique d'activités aquatiques comme le canoë ou le surf tandis que le second ouvre droit à la continuité de la natation au collège et au lycée.

Avec le Design Actif, place aux cours de récré'actives !

Le design actif, bientôt dans toutes les cours de récré ? Au regard des objectifs de bien-être des enfants, l'idée a de quoi séduire ! Né aux États-Unis dans les années 1980, le design actif est un principe de conception et d'aménagement des espaces publics visant à inciter leurs usagers à pratiquer, de manière libre et spontanée, une activité physique régulière. Appliqué aux écoles, le concept est l'occasion de réinventer totalement l'univers des enfants. Quelques coups de pinceaux ou quelques traits de craie suffisent en effet pour transformer le moindre centimètre carré d'asphalte disponible dans la cour en couloir de course, en parcours ludiques ou en terrains de jeux susceptibles de faire bouger les enfants... Et peut-être même leurs enseignants !

Mixez design actif, 30'APQ et programme scolaire !

Vous manquez de temps pour les 30 minutes d'activité physique quotidienne ?

Imaginez une activité avec un marquage au sol à la craie qui vous permettra de faire bouger vos élèves et de leur apprendre mille et une choses en même temps.

Pour les tables de multiplication par exemple, vous pouvez dessiner un damier avec les résultats d'une table à chaque case et poser, à l'oral, une opération que les enfants doivent résoudre en courant le plus vite possible vers la bonne réponse. Ils n'y verront... que du jeu !



SET DE 7 CRAIES GÉANTES
réf. 4887942
| 9,5€

3 ACTIVITÉS AU SUCCÈS GARANTI !

1

Le football
La plus populaire

BUT DE FOOTBALL KAGE
Coloris rouge et gris
réf. 4198600
| 28€



BALLON MOUSSE TAILLE 3
Existe en 3 coloris
réf. 4072177
| 6€

2

Le basket-ball
La plus américaine



3

Le basket foot
La plus originale

PANIER GÉANT DE BASKET FOOT
réf. 4807980
| 130€



PANIER DE BASKET TUBE CINTRÉ ROND
réf. 2873334
| 850€

- Déport 1,20 m
- Hauteur 3,05 m
- Scellement direct

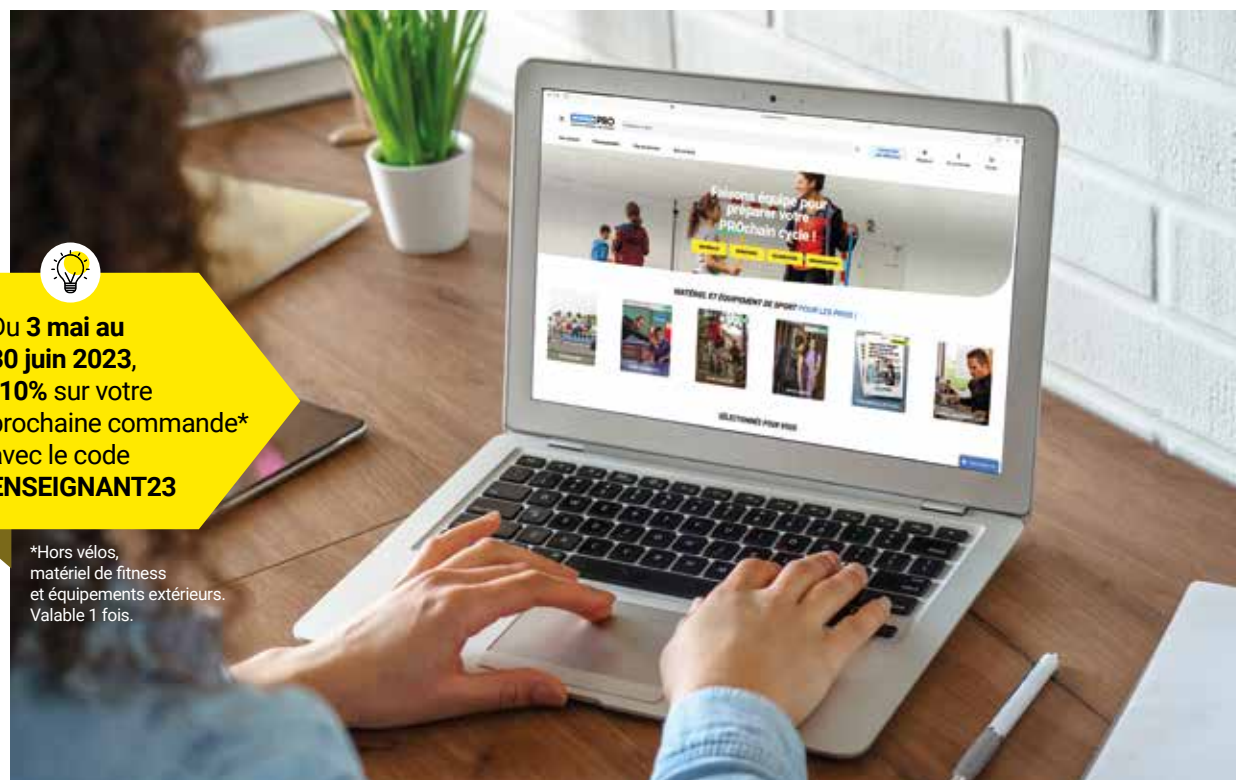
DECATHLON PRO

Partout, aux côtés de ceux qui font vivre le sport.



Du 3 mai au
30 juin 2023,
-10% sur votre
prochaine commande*
avec le code
ENSEIGNANT23

*Hors vélos,
matériel de fitness
et équipements extérieurs.
Valable 1 fois.



Avec **decathlonpro.fr** on vous accompagne aussi en ligne !



Des milliers
d'équipements



Tous les moyens
de **paiement adaptés**



Des **conseils**
pro



Des **services**
qui facilitent la vie



Vos devis et
commandes
en ligne



Un outil de **dialogue**
avec notre équipe
d'**experts**

Par téléphone

09 69 39 70 07 (prix d'un
appel local) du lundi au vendredi
de 8h30 à 18h30.

Par email

contactpro@decathlon.com
Une question sur votre commande,
un produit, votre compte client ?

En ligne

decathlonpro.fr
et aussi sur **f in @**

En magasin

Rendez-vous dans l'un
de nos **350 magasins**